

BILAN DU STAGE MINIMES AUX REGATES NATIONALES

A VITRE

DU 08 AU 16 JUILLET 2017

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Pour le sportif :
 - Se perfectionner dans son embarcation de course
 - Affiner l'équipage en K4 et K2
 - Se perfectionner en canoë
 - Se faire plaisir sur ces régates de l'espoir et prendre conscience du niveau national.
 - Essayer de donner le meilleur de soi-même pour toute l'équipe.

- ✓ Pour l'encadrement :
 - Créer une identité collective avec des valeurs communes et partagées (dynamique de groupe)
 - Intervenir pour préparer au mieux les courses et la gestion des horaires
 - Apporter des conseils individuels et collectifs

PARTICIPANTS :

ATHLETES	SEXE	ANNÉE	CLUB
Chloé DUVERNEY	Sportive	Minime 2	Matel Sport Roanne
Clément COUCHOU	Sportif	Minime 2	Ck CNP
Louis SALIBA	Sportive	Minime 2	Ck Tain Tournon
Arthur LACAÏLLE	Sportif	Minime 2	Ckc Annecy
Louse SEMSAT	Sportive	Minime 2	Ckc Annecy
Goundo DOUCOURE	Sportive	Minime 2	Vallée de l'Ain
Cendres LE FLOCH	Sportive	Minime 2	La Plagne EV
Emma BLANC	Sportive	Minime 2	Ck Lyon Oullins
Charlotte GRENIER	Sportive	Minime 1	Ck Lyon Oullins
Gabin CHENAL	sportif	Minime 1	k Haute Isère
Antoine MAZOYER	Sportif	Minime 1	k Tain Tournon
Théo BRUN	Sportif	Minime 1	Ckc gorges de l'A
Merieme BEKKADOUR	Sportive	Minime 1	Vallée de l'Ain
Fantine HORTOLAN	sportif	Minime 2	Vallée de l'Ain
Océane Brun	Sportif	Minime 2	Vallée de l'Ain
Claude Benezit	CTS Gestion de la partie logistique		
Romain PLANCHE	Membre de l'Équipe Technique Régionale		
Thomas Duval	Membre de l'Équipe Technique Régionale		
Antoine BEGUER	Membre de l'Équipe Technique Régionale		

LOGISTIQUE :

Déplacement :

Le déplacement a été effectué avec le mini bus du Comité Auvergne Rhône Alpes et celui du club de Roanne. Un départ était prévu depuis le club de Lyon avec un arrêt à Roanne pour rejoindre le deuxième véhicule et Claude BENEZIT.

Le trajet Roanne à Vitré c'est effectué en convoi avec plusieurs arrêts.

Infrastructure :

Hébergement : Camping de Chatillon en Vendelay

Restauration : Annick et Christian

Entraînement : Plan d'eau de Vitré

Fonctionnement de l'encadrement :

Claude Benezit gestion de l'ensemble du stage sur la logistique

Antoine Beguer, Romain Planche et Thomas Duval co-entraîneurs du stage.

POINTS A RETENIR :

Ce qui a marché :

- Le groupe a très bien fonctionné. Tous les athlètes étaient investis et à l'écoute de leurs cadres ce qui s'est traduit par une nouvelle progression conséquente pour chacun d'entre eux. Le résultat d'équipe de 8^{ème} région est toutefois très encourageant pour l'année prochaine car l'équipe était plutôt jeune avec une majorité de minimes 1.
- Les conseils ont été donnés individuellement pendant les entraînements et lors de chaque course durant les régates ;
- Un grand bravo à Chloé et Louise pour leur belle troisième place en K2 500m. Il faut noter aussi les belles performances de Clément et Louise qui font de très belles finales A en monoplace et accrochent tous les deux une quatrième place à quelques centièmes du podium.
- Félicitation à tous les autres athlètes pour leurs performances en finales A ou B obtenues sans démeriter.
- Concernant la météo, celle-ci était relativement changeante. Le fait d'héberger dans un camping à seulement 15 minutes du bassin nous a permis de pouvoir rentrer manger et ainsi profiter de bonnes conditions, en quittant le site, pour pouvoir se reposer entre les courses et être à l'abri du vent, de la pluie et du soleil.
- En ce qui concerne les repas, Annick et Christian ont été d'une aide incroyable. Ils ont préparé d'excellents repas avec les quantités nécessaires pour ravir tout le monde. Un grand merci pour leur dévouement.
- Océane a été accidentée dès le début du stage et n'a donc pas pu participer à la compétition. Malgré sa blessure, elle a tenu à rester avec l'équipe qu'elle a vivement encouragée. De plus, elle nous a aidé dans l'organisation. Bravo pour cet état d'esprit en espérant la revoir dans l'équipe en 2018.

Ce qui est à améliorer :

- Dans la mesure du possible, il faudrait apporter une embarcation avec un moteur pour faciliter l'encadrement sur la partie stage du séjour ainsi que la sécurité des séances.
- Le site de course était très mal couvert au niveau du réseau téléphonique. La communication entre les entraîneurs avec des talkies walkies reste un moyen beaucoup plus performant.
- Pour faciliter la communication entre les entraîneurs, il reste nécessaire, en plus des réunions systématiquement organisées chaque soir avec l'ensemble du groupe, de formaliser un temps de travail pour affiner l'action de chacun au jour le jour.



