

16 place Jean-Jacques Rousseau
CS92013
38307 Bourgoin-Jallieu cedex
Tél : 04 74 19 16 12

Suivi : L BROSSAT

Présentation :

Dans le cadre des formations fédérales, le comité régional Rhône Alpes propose une formation concernant l'ensemble des entraîneurs de club ou des licenciés susceptibles de s'investir dans l'entraînement.

Ces formations ont pour objectif de donner des bases relatives à l'entraînement dans le domaine de la programmation et l'organisation de l'entraînement.

Ces formations s'inscrivent dans le programme de formation du nouveau diplôme d'entraîneur fédéral de niveau 1 qui comprends 4 modules de 2 journées dans lesquelles sont abordés :

- UC 1 : Organiser l'entraînement**
- UC 2 : Entraîner dans une discipline**
- UC 3 : Préparation Physique générale et récupération**
- UC 4 : Relation aux sportifs**

L'ensemble du cursus conduit les détenteurs du diplôme MFPC à l'obtention du diplôme d'entraîneur Fédéral de niveau 1. L'ensemble des modules peuvent être aussi suivi par des licenciés désirant perfectionner ou approfondir leurs connaissances en entraînement, indépendamment de l'obtention du diplôme d'entraîneur.

Pour la fin de cette saison 2017 trois temps sont proposés :

UC 2 : Entraîner dans une discipline Durant les vacances d'automne à St Pierre de Boeuf pendant le stage de détection minime 25 et 26 octobre.

UC 4 : Relation aux sportifs le 25 et 26 novembre.

En 2018 seront proposés les UC 1 et 3



Comité
Auvergne-Rhône-Alpes



Fédération Française de Canoë-Kayak

FORMATION

16 place Jean-Jacques Rousseau
CS92013
38307 Bourgoin-Jallieu cedex
Tél : 04 74 19 16 12

Suivi : L BROSSAT

INSCRIPTIONS UC 2

Entraîner dans une discipline 25 et 26 octobre

Week end de formation niveau 1 de l'Entraîneur Fédéral CK

LIMITE DES INSCRIPTIONS LE 15 Octobre 2017

- Conditions :** Etre licencié à la FFCK en charge d'activité d'entraînement
- Lieu et Dates :** Mercredi 25 et Jeudi 26 octobre à l'Espace Eau Vive de St Pierre de Boeuf.
- Horaires :** Mercredi rendez vous 9h fin prévue le jeudi 18h
- Matériel :** Nécessaire pour rédiger, une tenue de sport adaptée pour l'encadrement d'activité sportive et pratique slalom ou CEL.
- Hébergement / restauration :**
Pension du mercredi midi au jeudi midi.
Coût : 50 euros pour les stagiaires hors région Auvergne Rhône Alpes (à régler sur site auprès du Comité Régional)
- Coût formation frais pédagogiques :**
- | | |
|-----------|-----------|
| Salariés | 150 euros |
| Bénévoles | 50 euros |
- Inscriptions :** Au près du siège Fédéral à cbarbaut@ffck.org

Comité
Auvergne-Rhône-Alpes



Fédération Française de Canoë-Kayak

FORMATION

16 place Jean-Jacques Rousseau
CS92013
38307 Bourgoin-Jallieu cedex
Tél : 04 74 19 16 12

Suivi : L BROSSAT

INSCRIPTIONS UC 4

Relation aux sportifs 25 et 26 novembre

Week end de formation niveau 1 de l'Entraîneur Fédéral CK

LIMITE DES INSCRIPTIONS LE 8 novembre 2017

- Conditions :** Etre licencié à la FFCK en charge d'activité d'entraînement
- Lieu et Dates :** Samedi 25 et dimanche 26 novembre à l'Espace Eau Vive de St Pierre de Boeuf.
- Horaires :** Samedi rendez vous 10h fin prévue le dimanche 16h
- Matériel :** Nécessaire pour rédiger, une tenue de sport adaptée pour l'encadrement d'activité sportive et encadrement extérieur.
- Hébergement / restauration :**
Pension du samedi soir au dimanche midi.
Coût : 50 euros pour les stagiaires hors région Auvergne Rhône Alpes (à régler sur site auprès du Comité Régional)
- Coût formation frais pédagogiques :**
- | | |
|-----------|-----------|
| Salariés | 150 euros |
| Bénévoles | 50 euros |
- Inscriptions :** Au près du siège Fédéral à cbarbaut@ffck.org